

Trendbreuk: focus op jeugd

Het eerste doel: de Trendbreuk nu echt gestalte geven en de achterstand op de rest van het land binnen tien jaar inlopen met 25 procent. Dat staat in de nota Gezondheidsbeleid 2020-2023 van de zestien Zuid-Limburgse gemeenten: 'Zuid springt eruit'. De gemeenteraden bespreken die naar verwachting nog dit jaar. De achterstanden van Zuid-Limburg op alle mogelijke gebieden moeten vanaf nu echt worden weggewerkt. De zestien gemeenten, provincie, GGD, zorgverzekeraars en andere partners slaan de handen ineen om de Trendbreuk Zuid-Limburg te realiseren. Zuid-Limburgers zijn ongezonder, lager opgeleid en vaker werkloos dan andere Nederlanders. Het wordt tijd voor de Trendbreuk en daarbij ligt de focus op de jeugd. Vijf levensfasen worden daarin onderscheiden; feitelijk wordt al begonnen vóór de conceptie met een project als Nu Niet Zwanger. Een ander project heet Kansrijke Start: in de peutertijd moet een (taal)achterstand worden voorkomen en de Gezonde Basisschool van de Toekomst heeft bewezen succesvol te zijn. Voor de periode van het voortgezet onderwijs wordt nog onderzocht wat een goede mix van interventies kan zijn. Het MBO Knooppunt heeft aandacht voor ziekteverzuim en wil mentoren (studenten van Zuyd Hogeschool) inzetten als luisterend oor voor medestudenten en leerlingen. Het is een poging een heel nieuwe, gezonde generatie te laten opgroeien. De Trendbreuk is complex; talloze partners zijn erbij betrokken. Kinderen vanaf het prille begin te begeleiden totdat ze gelukkige volwassenen zijn, is een zaak van lange adem. Er gaan generaties overheen voordat de trend volledig is gebroken.