

Limburgse netwerkaanpak voor kinderen met (risico op) overgewicht en obesitas

Een netwerkaanpak met ondersteuning en zorg voor 1300 Limburgse kinderen met aandacht voor bewegen, gedrag, voeding, slaap en ontspanning.

Doelgroep

Limburgse kinderen met (risico op) overgewicht en obesitas. **0 t/m 18 jaar**



Met een brede blik

op de volledige problematiek van het kind of het gezin.

Twee werelden verbinden

Een sluitende netwerkaanpak bevat preventie en zorg vanuit zowel het sociaal als het zorgdomein.

Signalering

vanuit sociaal domein, zorgdomein, onderwijs, sportvereniging, ouders/familie, wijk/buurt

Doorverwijzing

door huisarts/POH(-jeugd), jeugdarts, kinderarts, jeugdverpleegkundige van JGZ

1 Intake en brede anamnese

Resultaat: persoonlijk integraal plan

centrale zorgverlener

2 Brede netwerkaanpak (optioneel)

Aanpak van factoren die het bevorderen van een gezondere leefstijl belemmeren. Met inzet van partners in het sociaal en medisch domein.

partners in het sociaal domein partners in het zorgdomein

3 Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)



centrale zorgverlener of kinderleefstijlcoach

duur: maximaal 2 jaar

4 Coaching op continuïteit

Kind en gezin hebben eigen regie; professional kijkt op de achtergrond en aan de zijlijn mee.

centrale zorgverlener of kinderleefstijlcoach

Ieder kind met (risico op) overgewicht of obesitas gun je een gezonde toekomst

Z.O.Z

Contactpersoon (namens alle partners)

Jorn van Harwegen den Breems

Kwartiermaker

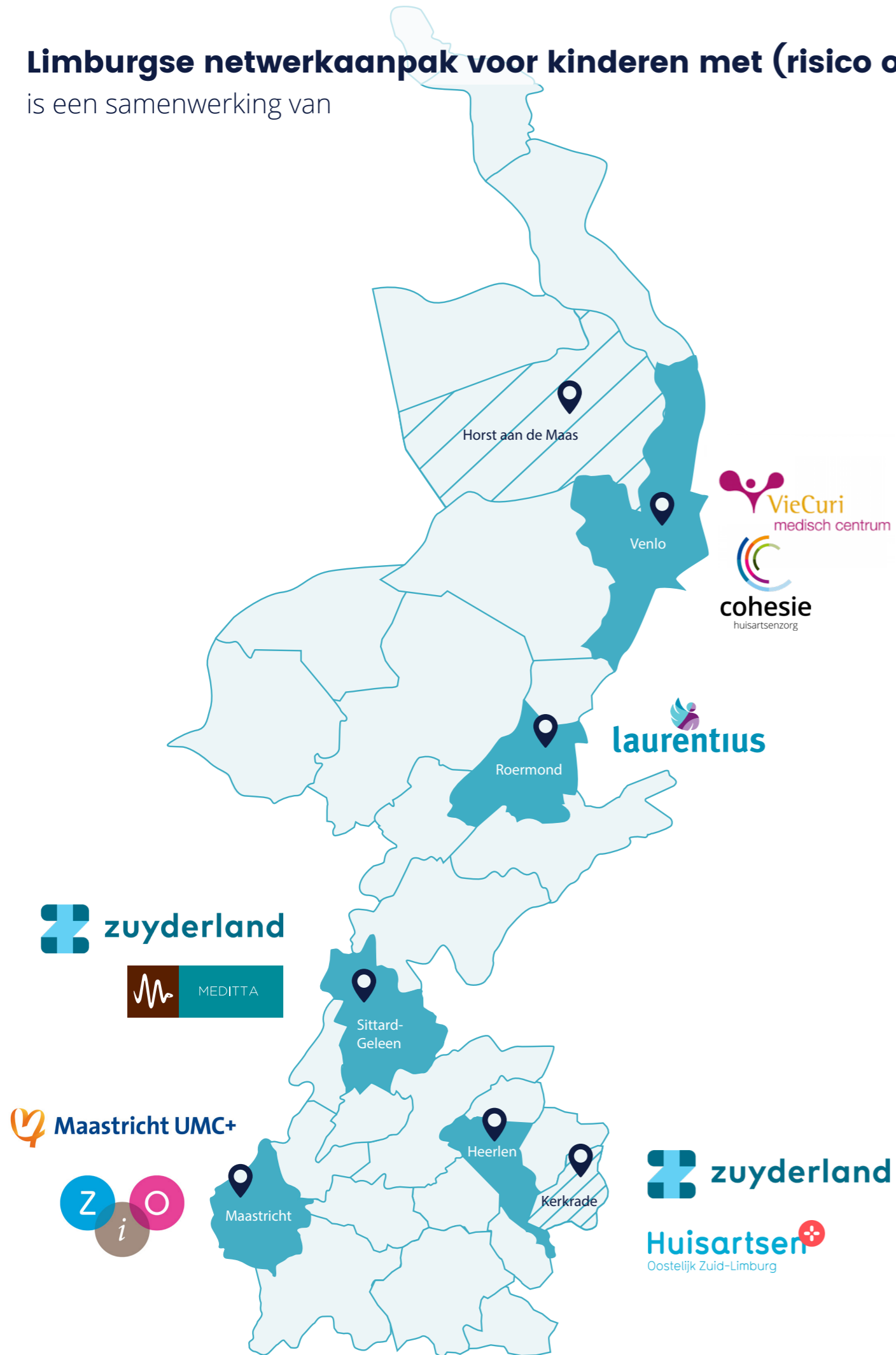
T 088 880 5000

M 06 42 66 82 07

E jorn.vanharwegen@ggdzl.nl

Limburgse netwerkaanpak voor kinderen met (risico op) overgewicht en obesitas

is een samenwerking van



Gemeenten



GGD



Zorgverzekeraars



Partners in de ontwikkeling



Partners in de uitvoering

Een sluitende netwerkaanpak met preventie en zorg vanuit zowel het sociaal als zorgdomein vraagt om een nauwe samenwerking door alle betrokken partners. Ongeacht het gezondheidsgerelateerd risico (GGR) is het van belang dat de Centrale zorgverlener of de Kinderleefstijlcoach kinderen en gezinnen gedurende module 2, 3 en/of 4 indien nodig kan doorverwijzen naar het sociaal domein. De koppeling met JOGG-activiteiten, Gezonde School, Gezonde Basisschool van de Toekomst, (sport)verenigingen in de buurt en wijk, opvoedondersteuning, lokale (preventie) activiteiten en andere vormen van hulp en ondersteuning zijn belangrijke componenten hierbij. Voorbeelden van doorverwijzingen zijn:

- **Psychosociale ondersteuning** > POH Jeugd, weerbaarheidstraining, basis GGZ, Sociaal-maatschappelijk of jongerenwerker, enzovoort.
- **Gezins-/systeemondersteuning** > opvoedondersteuning, jeugd- en jongerenwerker, systeembehandelaar, jeugd GGZ, enzovoort.
- **Leefstijl (bewegen, gedrag en voeding)** > Motorische Remedial Teaching (MRT), In Actie-programma's, verenigingsondersteuning, sportpedagoog (Ecsplora, Maastricht Sport, Heel Heerlen beweegt, Sportservice Roermond en Venlo Fit), JOGG-interventies en activiteiten.