

PREVENTIEAKKOORD

Miljoen voor vitale en gezonde jeugd

SITTARD
DOOR HENNIE JEUKEN

Zuid-Limburg krijgt een miljoen euro van het Rijk om meer kinderen gezonder te laten opgroeien. Dat geld wordt onder andere gebruikt voor het vitaler maken van de kinderopvang en het MBO, voor het terugdringen van ernstig overgewicht en het rookvrij maken van met name sportvelden en speelplekken.

Het bedrag vloeit voort uit het Nationaal Preventieakkoord waarin afspraken zijn gemaakt om overgewicht, alcoholgebruik en roken te verminderen. Vanuit dat akkoord zijn er middelen vrijgemaakt voor

lokale initiatieven op dit gebied. En daar haakt de regio nu op in met het Preventieakkoord Zuid-Limburg, dat dinsdag wordt gelanceerd.

„De rijksoverheid beseft dat als je daadwerkelijk in de omgeving van het kind iets wilt bereiken, je ook regionaal en lokaal aan de slag moet. Hier in Zuid-Limburg pakken de zestien gemeenten dit nu samen nog intensiever op met meer dan dertig maatschappelijke organisaties”, vertelt Eric Debets van de GGD Zuid Limburg en kartrekker van het regionaal preventieakkoord.

In feite is de overeenkomst een mooie extra impuls voor het meerjarig aanvalsplan Trendbreuk, vult Leon Geilen, voorzitter van de

Stuurgroep Trendbreuk Zuid-Limburg, aan. Dit aanvalsplan, dat enkele jaren geleden werd ingezet en breed wordt gesteund, beoogt de gezondheid in de regio structureel te verbeteren.

Slagkracht

„In Zuid-Limburg werken we al hard aan het inhalen van gezondheidsachterstanden. Met dit akkoord kunnen we nog meer massa maken en onze slagkracht vergroten”, zegt Geilen.

Een van de actiepunten is het gezonder maken van de kinderopvang, iets wat de sector zelf graag wil en daarom om ondersteuning vraagt. Die komt er. Meerdere pedagogisch medewerkers van verschil-

lende locaties worden dadelijk opgeleid tot coach gezonde kinderopvang. „Zo zorgen we ervoor dat er op de locatie een gezond voedings- en beweegbeleid komt. Iemand die opgeleid is, kan zijn of haar directe collega's weer hierin coachen.” Ook wordt ingezet op het vitaler maken van MBO-studenten. Uit metingen onder de 13.000 leerlingen van het VISTA college blijkt dat deze jongeren minder gezond zijn dan studenten van het HBO en WO.

Leefstijl

De tool Test je leefstijl wordt geïmplementeerd op dit college. Hiermee krijgt de school inzicht in de leefstijl van de studenten – het gaat niet alleen om roken, alcoholge-

bruik en voeding, maar ook over thema's als angst en bijvoorbeeld veiligheid. Verder staat de aanpak van obesitas op het programma. Daarvoor gaan gemeenten met zorgverzekeraars en andere partners aan de slag. Het doel is kinderen met overgewicht de weg naar een gezonder en gelukkiger leven te wijzen door een leefstijlverandering. De regio heeft zich verder verplicht te zorgen voor meer rookvrije omgevingen. Gedacht wordt aan sport- en scoutingterreinen, speelveldjes, buurtpleinen en dagattracties. Alle plekken waar kinderen spelen, recreëren en sporten. Kinderen verdienen een kansrijke start, waarin ze kunnen opgroeien in een rookvrije omgeving.