

# JOGG Zuid-Limburg uitvoeringsprogramma 2021-2023



## Inhoud

- Voorwoord 2 →
- Gezonde jeugd 3 →
- Thuis 4 →
- School 5 →
- Buurt 6 →
- Sport 7 →
- Vrije tijd 8 →
- Werk 9 →
- Media 10 →



# Voorwoord

Een gezonde toekomst voor Zuid-Limburg begint met een gezonde jeugd. In september 2020 stelde de stuurgroep Trendbreuk het koersdocument JOGG Zuid-Limburg 2020-2023 vast. In dit document worden de strategische doelen uit dit koersdocument vertaald naar een concreet uitvoeringsprogramma 2021-2023.

In de afgelopen jaren zijn in de regio Zuid-Limburg belangrijke stappen gezet om meer kinderen gezond en kansrijk op te laten groeien en daarmee bij te dragen aan de Trendbreuk. Op dat fundament bouwen we in dit uitvoeringsprogramma verder.

Dit uitvoeringsprogramma staat natuurlijk niet op zichzelf. De kracht in de regio is juist dat er door velen met enthousiasme en energie gewerkt wordt aan de Trendbreuk. Bijvoorbeeld door meer gezonde basisscholen van de toekomst te realiseren, meer kinderen een rookvrije start te bieden, sportomgevingen gezonder te maken etc.

JOGG-regisseurs zijn bij al deze goede ontwikkelingen betrokken en dragen er iedere dag met kennis, expertise en bevoegenheid aan bij. Op die manier vervult JOGG Zuid-Limburg een belangrijke verbindende rol in de regio. Natuurlijk haken we ook optimaal aan op de kansen die het Preventieakkoord en de lokale sportakkoorden bieden.



In dit uitvoeringsprogramma is door ons, JOGG beleidsmedewerkers en -regisseurs, focus aangebracht in wat we de komende jaren gezamenlijk willen bereiken.

Het uitvoeringsprogramma geeft richting en maakt ook voor andere partners helder waar prioriteiten liggen. Het uitvoeringsprogramma is ook concreet door scherp aan te geven wat we willen gaan doen. De trend breken is nu eenmaal geen vrijblijvende opgave maar vraagt om impact in de praktijk.

Vanuit het perspectief van JOGG Zuid-Limburg vraagt de Trendbreuk ambitie om 'meer kinderen gezond en kansrijk op te laten groeien' boven alles om meer gezonde kindomgevingen. Die staan in dit uitvoeringsprogramma centraal. Thuis, op school, in de buurt, op de sportvereniging, in de vrije tijd, op het werk of in de (social) media. Dit document bevat per kindomgeving de doelstellingen die we uiterlijk eind 2023 bereikt willen hebben.

Samen maken we gezond gewoon, voor alle kinderen in Zuid-Limburg!

Dit uitvoeringsprogramma is tot stand gekomen in samenwerking met de JOGG-beleidsmedewerkers en -regisseurs van de 16 gemeenten, JOGG NL, Huis voor de Sport Limburg, GGD Zuid-Limburg, Programmabureau Trendbreuk, Preventie- en sportakkoord(en).

Jorn van Harwegen den Breems  
programmacoördinator JOGG Zuid-Limburg

# Gezonde jeugd – Gezonde toekomst

Meer dan ooit is er aandacht voor het belang van gezondheid. In de recent door het Ministerie van VWS uitgebrachte discussienota ‘Zorg voor de Toekomst’ staat dat er een beweging nodig is van de huidige focus op ziekte en zorg naar het bevorderen van gezondheid en welbevinden. Dat is waar we met JOGG sinds enkele jaren al hard aan werken. In de komende jaren bouwen we hier op voort en willen we de kansen pakken die de toegenomen aandacht voor het belang van gezondheid biedt.

We zien hier ook een ontwikkeling voor onszelf. Het wordt steeds duidelijker dat gezondheid overall is. Verkleinen van onderwijsachterstanden, herstructureren van wijken en buurten, inrichten van de openbare ruimte, arbeidsfit maken van voorschoolse voorzieningen, etc. bieden ieder voor zich ook kansen voor het bevorderen van gezondheid. De Raad voor Volksgezondheid en Samenleving noemde dat onlangs ‘indirect gezondheidsbeleid’. Dat vraagt van JOGG beleidsmedewerkers

om beleidsontwikkelingen ook vanuit een gezondheidsbril te bekijken en het belang van en de kansen voor gezondheid steeds in te brengen. Ook voor JOGG-regisseurs ontwikkelt de functie zich door. Met de toenemende aandacht voor gezondheid en de veelheid aan initiatieven die er in de praktijk zijn neemt de vraag toe naar betere regie en coördinatie. Krachten bundelen en slimme verbindingen organiseren om van daaruit steeds concrete stappen te zetten om in de praktijk impact te realiseren. Dat is meer dan ooit onze opgave.

“Er zijn mensen die zeggen: ‘Een gezonde leefomgeving maken voor jongeren? Dat moeten zij zelf doen.’ Maar ik vind dat wij daarvoor met z’n allen verantwoordelijk zijn. Dat kunnen we niet bij onze kinderen neerleggen. Ik hoop dat nog meer gemeenten zich aansluiten bij ons werknet. Samen maken we gezond gewoon”.

Marjon Bachra  
Directeur-bestuurder JOGG

# Thuis

Bij je gezin, familie en vriendjes  
Thuis is de plek waar je alles  
leert wat je later in je leven  
gaat toepassen.

Hier krijg je de allerbeste start.  
In elk thuis is aandacht voor een  
gezonde leefstijl waar kinderen  
worden gestimuleerd om te  
bewegen, gezond te eten en  
goed te slapen.



## Doelstellingen

- JOGG-regisseurs ondersteunen de Jeugdgezondheidszorg bij de implementatie van tools en interventies die eraan bijdragen dat de gezonde leefstijl in de thuisomgeving wordt bevorderd. Bijvoorbeeld bij het implementeren van de aanpak 'groentehapjes in 10 stapjes' overal in Zuid-Limburg.
- JOGG-regisseurs dragen bij aan de verdere implementatie van de netwerkaanpak voor kinderen met (risico op) overgewicht en obesitas in 8 van de 16 Zuid-Limburgse gemeenten, waardoor 600 kinderen worden ondersteund bij het bevorderen van een gezonde(re) leefstijl en gewicht.
- JOGG Zuid-Limburg en Kansrijke Start Zuid-Limburg werken samen om het bevorderen van een gezondere leefstijl in de eerste 1000 dagen van ouders en kind te realiseren.
- JOGG Zuid-Limburg en Rookvrije Generatie werken samen om alle kinderen in de gemeenten rookvrij op te laten groeien in de kind-omgeving.
- JOGG Zuid-Limburg en Jeugdgezondheidszorg verkennen de optie om een leer- en ondersteuningsaanbod voor Jeugdgezondheidszorg-verpleegkundigen te implementeren in Zuid Limburg.

# School

Op basis- en middelbare scholen, MBO-opleidingen en bij de kinderopvang

Op school en in de kinderopvang leer je alles over een gezonde leefstijl en het belang ervan voor het opgroeien tot een gelukkig en gezond persoon. Dat doe je niet alleen tijdens de les, maar ook door gezond te eten en drinken in de pauzes en door lekker je benen te strekken tussen de lessen door.

We werken binnen de kind-omgeving school nauw samen met initiatieven zoals Gezonde School, Gezonde Basisschool van de Toekomst en Jong Leren Eten.



## Doelstellingen

- JOGG Zuid-Limburg draagt er met haar netwerk aan bij dat zoveel mogelijk kinderopvanglocaties en scholen voor primair, speciaal en voortgezet onderwijs werken aan een gezonde schoolomgeving (voeding, bewegen, en groen) en dit verankeren in hun beleid.
- JOGG Zuid-Limburg stimuleert samenwerkingen tussen kinderopvang en primair en voortgezet onderwijs op het gebied van gezondheid, waardoor er een doorlopende lijn wordt gecreëerd met betrekking tot een gezonde leefstijl bij opgroeiende jeugd. JOGG-regisseurs zetten in op aandacht voor een gezonde leefstijl op het voortgezet onderwijs.
- JOGG Zuid-Limburg organiseert haar evenementen binnen alle schoolomgevingen in heel Zuid-Limburg, zoals Peuter4daagse, Nationaal schoolontbijt, Drinkwater challenge, enzovoort.
- JOGG Zuid-Limburg implementeert samen met betrokken partners (onder andere VISTA college en gemeenten) op 3 onderwijslocaties de aanpak 'gezonde eetomgevingen MBO'.

# Buurt

In parken, speeltuinen en speelpleinen, op straat en bij dienstverleners

In de buurt van je huis kun je overal lekker spelen. Er zijn brede stoepen, genoeg groene speeltuinen en veel speel-materiaal zodat je zorgeloos en veilig de buurt kan ontdekken. En natuurlijk is het makkelijk om iets lekkers te kopen dat ook gezond is.



## Doelstellingen

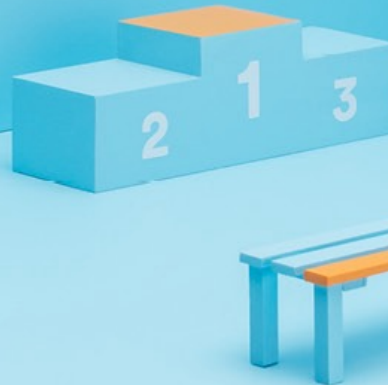
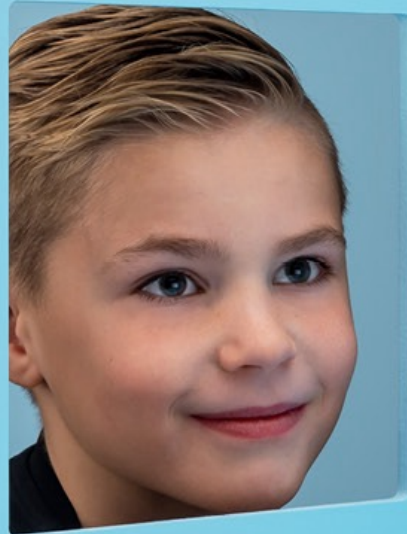
- JOGG Zuid-Limburg zet een samenwerkingsverband op met Speeltuinwerk Limburg om meer omgevingen van het kind beweegvriendelijker in te richten.
- JOGG Zuid-Limburg ondersteunt gemeenten bij herinrichtingsprojecten van de openbare ruimte.
- De 16 JOGG-gemeenten maken samen een plan om het buiten spelen te stimuleren.
- De 16 JOGG-gemeenten realiseren samen met partners meer watertappunten bij openbare speelplekken.
- Regionale inzet JOGG Team:Fit in de Buurt om buurt- en gemeenschapshuizen te begeleiden op de thema's roken, alcohol of voeding.

# Sport

Verenigingen, accommodaties en evenementen

Sporten is leuk en iedereen mag meedoen. Van zwemmen en voetbal tot dansen en polsstokspringen.

Tijdens de pauze staat er altijd water voor je klaar en na een wedstrijd zet je je tanden in een gezonde hap. Net als je trainers, supporters en sporthelden.



## Doelstellingen

- Jaarlijks gaan 50 sportomgevingen aan de slag met de JOGG Team:Fit werkwijze op de thema's roken, alcohol of voeding (in samenwerking tussen JOGG Team:Fit, Rookvrije Generatie, Trimbos, NOC\*NSF en sportbonden).
- Jaarlijks worden 20 sportomgevingen begeleid door JOGG Team:Fit om te komen tot een gezonder voedingsaanbod (Topprestatie badge, voorheen Team:Fit certificaat).
- JOGG Zuid-Limburg gaat 4 regionale sportevenementen benaderen voor een samenwerkingverband met JOGG Team:Fit.
- JOGG sluit aan bij het netwerk Gezondere Sportomgevingen Zuid-Limburg dat door JOGG Team:Fit (vanuit het Preventieakkoord) wordt geïnitieerd in samenwerking met sportbonden en sportorganisaties.
- De JOGG-regisseur en JOGG Team:Fit coach maken een lokaal actieplan gezondere sportomgevingen om te komen tot meer gezondere sportomgevingen in 2023 en geven hier samen met lokale partners uitvoering aan.
- De JOGG-regisseur neemt deel aan de kerngroep/projectgroep die uitvoering geeft aan het lokaal sportakkoord en de lokale preventieagenda.
- JOGG-regisseurs zetten in op het vergroten van de sportdeelname door kwetsbare groepen door middel van:
  - stimuleren gebruik maken van Jeugdfonds Sport;
  - toename van aantal intermediairs voor aanvraag Jeugdfonds Sport.

# Vrije tijd

Tijdens uitjes, attractieparken, vakanties en uit eten

Op stap, leuk! Ook onderweg kan je lekker gezond eten en drinken. In de auto, op het vliegveld, maar ook bij attractieparken, dierentuinen of als je uit eten gaat zijn er genoeg gezonde opties om uit te kiezen. En je hoeft nooit meer urenlang stil te staan of te zitten, want in je vrije tijd kan je genoeg bewegen.



## Doelstellingen

- JOGG Team:Fit heeft een samenwerking met de Rookvrije Generatie en met Gezond Uit die ertoe leidt dat er meer gezonde kindomgevingen komen die kinderen uit heel Zuid-Limburg in hun vrije tijd bezoeken (minimaal 3 attractieparken, 16 speeltuinen).
- JOGG-regisseurs zetten in op het vergroten van de cultuurdeelname door kwetsbare groepen door middel van:
  - stimuleren gebruik maken van Jeugdfonds Cultuur;
  - toename van aantal intermediairs voor aanvraag Jeugdfonds Cultuur.



# Werk

Stages, bijbanen en leer-werk-omgevingen

Ook op de werkvloer kun je gezonde keuzes maken. Om ervoor te zorgen dat iedereen lekker in z'n vel zit, nemen bedrijven gezondheid structureel op in het beleid. Al tijdens hun opleiding leren jongeren op een gezonde manier werken. Door op de fiets naar je werk te gaan bijvoorbeeld. Of gezond te lunchen en tijdens de pauze een blokje om te gaan.



## Doelstellingen

- Binnen ieder gemeentehuis met een kantine is er een gezonde eetomgeving.
- JOGG Zuid-Limburg organiseert jaarlijks drie sessies met het thema 'gezonde werkvloer'.
- 5 bedrijven/organisaties per jaar starten met de realisatie van een gezonde kantine en dragen elk dit initiatief over aan tenminste één ander bedrijf/organisatie in de regio.
- 5 bedrijven/organisaties per jaar starten met de realisatie van een rookvrije werkomgeving en dragen elk dit initiatief over aan tenminste één ander bedrijf/organisatie in de regio.
- Jaarlijks één NL Vitaal bijeenkomst in 2022 en 2023.  
NL Vitaal is een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, JOGG en NL2025.

# Media

Telefoon, tablets en online

Door middel van blogs en vlogs van influencers die laten zien hoe zij gezond eten en genoeg bewegen dragen online media bij aan een gezonde leefstijl voor jongeren. Wil je meer bewegen? Dan ga je toch gewoon lekker een beweeggame spelen met je vrienden?



## Doelstellingen

- Alle 16 JOGG-gemeenten erkennen de kracht van het bereiken van de verschillende doelgroepen via de media. Daarom richt JOGG Zuid-Limburg een werkgroep op die het thema media/communicatie voor Zuid-Limburg gaat uitwerken.
- Als onderdeel van de aanpak JOGG worden minimaal 3 'credible messengers', rolmodellen, ambassadeurs, topsporters, enzovoort ingezet.

# Samen maken we gezond gewoon



Zuid-Limburg  
gezonde jeugd  
gezonde toekomst

