



Sociaal verpleegkundige Desi Hollman houdt zich onder meer bezig met Nu Niet Zwanger.

## Desi Hollman van Nu Niet Zwanger zorgt dat vrouwen zelf de regie kunnen pakken

De cliënten van sociaal verpleegkundige Desi Hollman zijn vooral vrouwen met psychiatrische problemen, verslavingen of een verstandelijke beperking; vrouwen die dakloos zijn; in de prostitutie werken of in financiële nood zitten. „Bij ons komen mensen die heel kwetsbaar zijn. Ze worden aangemeld door de huisarts, iemand uit het sociale netwerk of bijvoorbeeld de verloskundige.” Zo verwees die laatste een vrouw die voor de vierde keer onbedoeld zwanger was door naar Nu Niet Zwanger. De eerste drie kinderen waren uithuisgeplaatst: de moeder kon niet voor hen zorgen omdat ze met meerdere problemen kampte, zoals verslavingen en huiselijk geweld. „Ik ben het gesprek aangegaan. Ze was heel verdrietig dat ze haar kinderen maar eens in de twee weken mocht zien en haar nog ongebooren kind ook uit huis geplaatst zou worden. Ze wilde zo graag meer moeder zijn voor haar kinderen, meer contact met ze hebben. Niet opnieuw zwanger worden.” Bij de

vrouw kwamen al hulpverleners over de vloer, maar niemand praatte over anticonceptie. „Dat gebeurt in de praktijk helaas zelden. Hulpverleners zijn heel betrokken, maar niemand bespreekt de kinderwens.” Dat doet Hollman wel. „De zwangerschap overkomt vrouwen in deze kwetsbare situaties vaak. Het is niet gepland of bewust gebeurd. Ze hebben lang niet altijd kennis over anticonceptie. Soms denken ze dat ze net voor ze seks gaan hebben een pil moeten slikken. Ze weten het gewoon niet, ook niet wat er allemaal op de markt is.” Door gesprekken probeert de verpleegkundige duidelijk te krijgen wat de vrouwen echt nodig hebben. „Waar zit de pijn, wat is het probleem? Soms is het heel simpel en gaat het alleen om het vergoeden van de pil.” Het is niet de bedoeling mensen van een zwangerschap af te houden. Wél dat ze er bewust mee omgaan. „Je zorgt eigenlijk dat ze zelf weer de regie pakken. Een kind krijgen en opvoeden heeft immers enorm veel impact op je leven.”

