

# Centering Zwangerschap



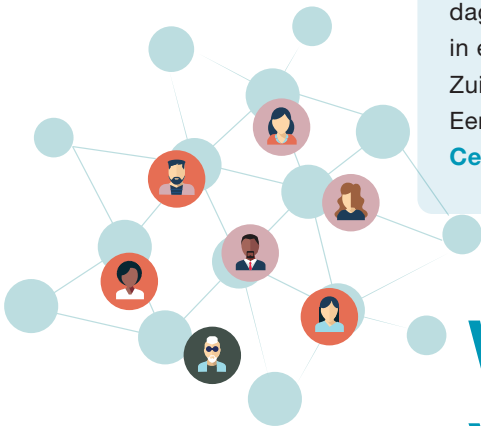
“Deelname aan Centering-Zwangerschap doet een zwangere voor zichzelf en haar baby; voor een zo gezond mogelijke zwangerschap, fijne bevalervaring en goede voorbereiding op het moederschap. Samen met andere zwangeren, immers; ‘it takes a village to raise a child’.”

*Rachelle van der Wagt, Verloskundige  
Praktijk Schoffelen van Vleuten*

## FACTSHEET 2021

In deze factsheet informatie over de implementatie van CenteringZwangerschap in Zuid-Limburg in 2021. CenteringZwangerschap is een vorm van verloskundige zorg waarbij zwangeren een centrale en actieve rol spelen, die leidt tot betere gezondheid voor moeder en kind. Vrouwen die rond dezelfde tijd zijn uitgerekend, komen samen in tien groepsbijeenkomsten waar medische controles en alle informatie rondom zwangerschap, de bevalling en de eerste babytijd worden gecombineerd. Elke groep wordt begeleid door een verloskundige en een tweede begeleider, bijvoorbeeld een kraamverzorgende of jeugdverpleegkundige.

## Achtergrond informatie



De gezondheid van een kind voor, tijdens en na de geboorte blijkt een belangrijke voorspeller te zijn van fysieke en mentale problemen op latere leeftijd. Zuid-Limburg kent meer problemen dan gemiddeld rondom zwangerschap en in de eerste 1.000 dagen van het leven. Daarom slaan Zuid-Limburgse professionals de handen in elkaar voor de Zuid-Limburgse aanpak Trendbreuk met als doel om meer Zuid-Limburgse kinderen een gezonde en kansrijke start van het leven te bieden. Een van de interventies die wordt uitgevoerd vanuit de fase Kansrijke Start is **CenteringZwangerschap** (voorheen ‘Centering Pregnancy’).

## Wat zijn de voordelen?

### voor verloskundigen

- Meer interactie met de zwangere vrouwen.
- Sneller signaleren van hulpvragen en gezondheidsrisico's.
- Meer integrale samenwerking met andere professionals.



### voor zwangeren

- 17 uur méér verloskundige zorg.
- Meer tijd voor het uitwisselen van informatie en het stellen van vragen.
- Ervaringen delen en steun vinden bij elkaar.
- Vergroten en versterken van het sociale netwerk.
- Meer betrokken bij de zorg rondom de zwangerschap doordat ze zelf hun bloeddruk meten, wegen en hun gezondheid bijhouden in een zwangerschapsboekje. Hiermee worden gezondheidsvaardigheden vergroot.
- Maken alvast kennis met professionals die zij na de geboorte van hun kind ontmoeten.

# Gezondheidswinst\*

Meer vrouwen starten met borstvoeding



Minder alcoholgebruik tijdens en na de zwangerschap



Minder rokers tijdens en na de zwangerschap



Minder vrouwen met hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap

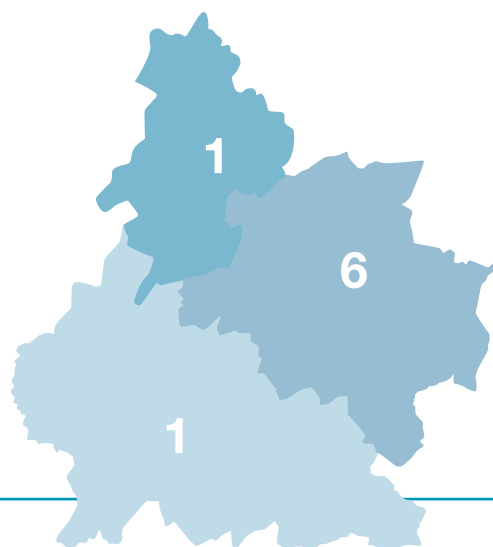


\* Uit de economische evaluatie van CenteringZwangerschap (TNO, 2021) blijkt dat CenteringZwangerschap leidt tot absolute gezondheidswinst.

## Trainingen professionals

In 2021 zijn **3 trainingen** voor professionals in de geboortezorg georganiseerd. Hieraan hebben **23 verloskundigen**, **8 kraamverzorgenden**, **2 jeugdverpleegkundigen** en **1 praktijkassistente** deelgenomen.

De getrainde verloskundigen werken bij **8 verloskundigenpraktijken**, waarvan er 6 in Parkstad zijn gevestigd, één in Maastricht-Heuvelland en één in de Westelijke Mijnstreek.



- Westelijke Mijnstreek
- Parkstad
- Maastricht-Heuvelland

“De gemixte samenstelling van ervaren mama’s en nieuwe mama’s is erg fijn, er is veel ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en zelf na te denken. Er is een prettige interactie en zeker geen ‘twee uur naar de juf luisteren’ sfeer”.

*Deelnemer CenteringZwangerschap, begeleid door Jeanny van de Kuit en Dewi Paas, Verloskundigenpraktijk Natuurlijk Bij Jeanny*



# Start met CenteringZwangerschap

In 2021

3 verloskundigenpraktijken (regio Parkstad en Maastricht-Heuvelland) gestart met in totaal 5 groepen CenteringZwangerschap.

Begin  
2022

Nog 2 verloskundigenpraktijken (regio Parkstad en Westelijke Mijnstreek) starten met CenteringZwangerschap.

3 verloskundigenpraktijken zijn enthousiast en hebben de intentie om CenteringZwangerschap in de toekomst te gaan aanbieden.



CenteringZwangerschap heeft **grote meerwaarde voor zwangere vrouwen en hun gezinnen**. Daarom heeft Trendbreuk Zuid-Limburg de ambitie om CenteringZwangerschap voor iedere Zuid-Limburgse zwangere beschikbaar te maken. Om dit te kunnen realiseren onderzoeken we samen met gemeenten, professionals in de geboortezorg en de zorgverzekeraar, hoe CenteringZwangerschap geborgd kan worden. Een tariefaanpassing van de kraamzorg en additionele middelen van gemeenten om de kosten van de tweede begeleider in ieder geval in 2022 te vergoeden, zijn **eerste stappen op weg naar duurzame bekostiging**.

## Ambitie en borging

“Zwangeren krijgen de regie over hun zwangerschap weer meer in handen en doen meer kennis op over de zwangerschap, de bevalling en de transitie naar het ouderschap”.

Tara Sevenich  
Verloskundigenpraktijk Puur

## Meer informatie?

Neem dan contact op met:

- Renee Klaassen  
Projectleider CenteringZwangerschap GGD Zuid Limburg  
renee.klaassen@ggzl.nl | T 088 880 50 43
- Rowan Driittij  
Projectleider Kansrijke Start Parkstad  
r.driittij@heerlen.nl | T 06 34 34 49 17



De implementatie van CenteringZwangerschap in Zuid-Limburg wordt mogelijk gemaakt door:



provincie limburg



trend**breuk**  
zuid-limburg

