

Nieuwsbericht website Trendbreuk

Heerlen, 8 maart 2022

Keigezond Limburg: ieder kind een gezonde toekomst

Unieke Limburgse netwerkaanpak overgewicht van start

Het leefgedrag van kinderen op een positieve manier veranderen. Dat is het doel waar alle partners van de Limburgse alliantie tijdens de provinciale kick-off Limburgse Netwerkaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas voor gaan. De komende drie jaar zullen 1.300 kinderen met overgewicht & obesitas begeleid worden naar een gezonde(re) leefstijl en een gezonder gewicht.

Aftrap Keigezond Limburg voorbeeld voor Nederland

Maandag 7 maart gaven tal van provinciale, regionale en lokale organisaties het startsein voor de Limburgse netwerkaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas: Keigezond Limburg. Provincie, zorgverzekeraars, gemeenten, huisartsenzorggroepen, ziekenhuizen, GGD'en en tal van andere organisaties zetten samen de schouders onder de nieuwe aanpak. Ook de Staatssecretaris Maarten van Ooijen (WVS) toonde zich enthousiast bij de aftrap van de netwerkaanpak: 'Kinderen met overgewicht vragen onze aandacht. Hun kwaliteit van leven kan daar flink onder lijden. Nu én later. De Limburgse aanpak laat zien waarmee kinderen en gezinnen succesvol geholpen zijn om op gezond gewicht te komen en blijven. We kunnen allemaal veel leren van Limburg!'

Overgewicht bij kinderen vraagt nieuwe aanpak

1 op de 7 kinderen in Nederland heeft overgewicht en/of obesitas. Ook in Limburg hebben we dus een stevige uitdaging als het gaat om het ondersteunen van kinderen (en het gezin) met (beginnend) overgewicht en obesitas. Om die reden zijn de regio's Noord-, Midden-, en Zuid-Limburg een samenwerking gestart om deze gemeenschappelijke opgave aan te gaan als één Limburgse alliantie, die door Provincie Limburg ondersteund wordt vanuit de Sociale Agenda.

De netwerkaanpak geeft een helpende hand en positieve impuls aan kinderen en hun omgeving. In een veilige en vertrouwde omgeving kunnen ze met coaching en begeleiding stap voor stap werken aan het creëren van een gezonde(re) leefstijl. Dat maakt niet alleen dat je je fysiek beter voelt, maar ook lekkerder in je vel zit.

Integrale samenwerking draagt bij aan succes

In Keigezond Limburg zijn preventie en zorg met elkaar verbonden vanuit zowel het sociaal - als het zorgdomein, met een brede blik op het kind en z'n omgeving. De gemeenten Heerlen, Kerkrade, Maastricht en Sittard-Geleen en zorgverzekeraars CZ en VGZ financieren de ondersteuning en begeleiding van de kinderen, ieder binnen het eigen domein. De monitoring en evaluatie van deze aanpak is in handen van de Academische Werkplaats Publieke Gezondheid Limburg, MUMC+ en beiden GGD'en. De verwachting is dat deze aanpak zo goed aanslaat, dat deze in de basisverzekering wordt opgenomen.



Nieuwsbericht website Trendbreuk

De alliantie speelt een belangrijke rol om Keigezond daar waar nodig verder vorm en inhoud te geven, zodat er een succesvolle opzet, implementatie en uitrol in Limburg plaats kan vinden. Een voor Nederland unieke samenwerking. Alles met het doel om kinderen en gezinnen passende ondersteuning te bieden, hun zelfredzaamheid te vergroten en waarbij zij zelf regie nemen en houden. Een centrale zorgverlener en kinderleefstijlcoach zijn de spil in dit netwerk.

In Zuid-Limburg sluit dit doel nauw aan op de ambitie om een ['Trendbreuk'](#) te realiseren. Keigezond is een aanvulling op andere preventiegerichte gezondheidsprogramma's in Limburg zoals [JOGG: Gezonde jeugd, gezonde toekomst](#), [Gezonde Basisschool van de Toekomst](#), [De Gezonde School](#) en [Kansrijke Start](#).

De Limburgse Netwerkaanpak is een samenwerking van;

- Academische Werkplaats Publieke Gezondheid
- GGD Limburg-Noord & GGD Zuid Limburg
- Gemeenten Heerlen, Horst a/d Maas, Kerkrade, Maastricht, Roermond, Sittard-Geleen en Venlo
- Huisartsenzorggroepen Cohesie, HOZL, Meditta en ZIO
- JOGG/Kind Naar Gezonder Gewicht
- Laurentius, MUMC+, VieCuri en Zuyderland
- Programmabureau Trendbreuk
- Provincie Limburg (Sociale Agenda Limburg)
- Stichting Your COACH Next Door
- Zorgverzekeraars CZ & VGZ

