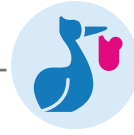




NU NIET ZWANGER



FACTSHEET 2021

Nu Niet Zwanger (NNZ) ondersteunt mensen in een kwetsbare situatie bij het maken van een bewuste, geïnformeerde keuze over (het moment van) hun kinderwens zodat zij niet onbedoeld zwanger raken. Dit door actieve en persoonlijke begeleiding.

Daarnaast helpt NNZ hulpverleners om met hun cliënten een open en eerlijk gesprek aan te gaan over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Hierdoor kan elke cliënt een bewuste en geïnformeerde keuze maken om nu niet of nu juist wel zwanger te worden in plaats van dat een zwangerschap haar of hem overkomt.

Achtergrond informatie

De resultaten uit 2019 en 2020:

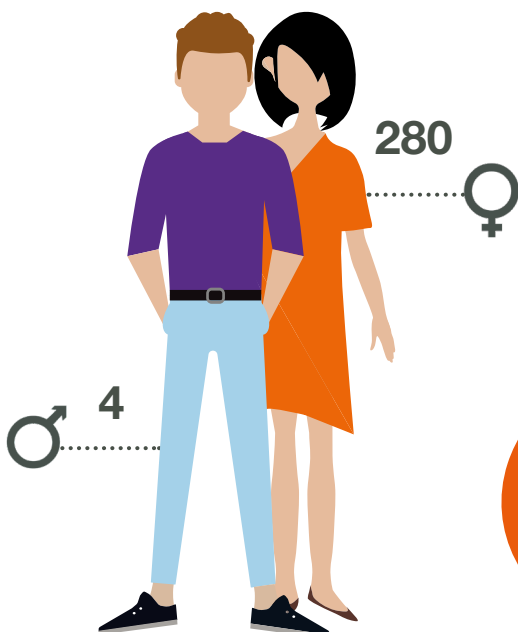
[Factsheet Nu Niet Zwanger Zuid-Limburg 2019](#)

[Factsheet Nu Niet Zwanger Zuid-Limburg 2020](#)

De gezondheid van een kind voor, tijdens en na de geboorte blijkt een belangrijke voorspeller te zijn van fysieke en mentale problemen op latere leeftijd. Zuid-Limburg kent gemiddeld meer problemen dan andere regio's in Nederland rondom zwangerschap en de eerste 1000 dagen in het leven. Daarom hebben Zuid-Limburgse professionals de handen in elkaar geslagen voor de aanpak Trendbreuk (gestart in 2019) met als doel om meer kinderen in de regio een gezonde en kansrijke start van het leven te bieden. Nu Niet Zwanger is een van de interventies die wordt uitgevoerd vanuit Kansrijke Start.

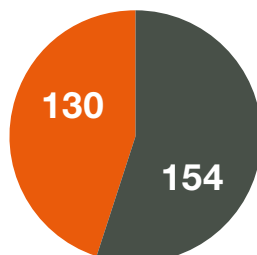
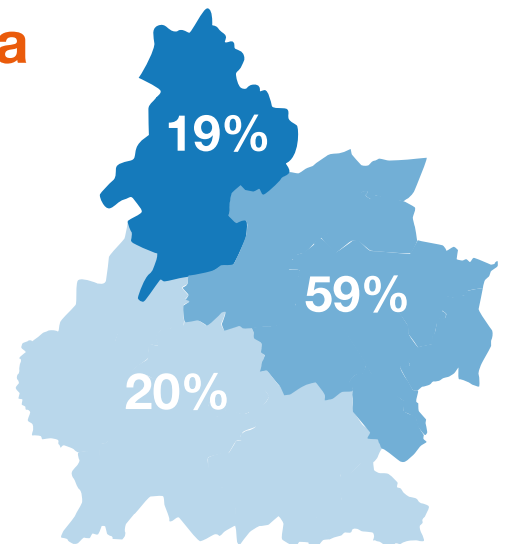
284 cliënten in NNZ-programma

(2020: 282 cliënten)



Woon- of verblijfplaats cliënten (%)

- Westelijke Mijnstreek
- Parkstad
- Maastricht-Heuvelland
- Onbekend: 2%

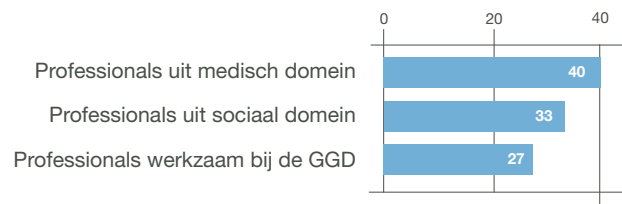


Begeleiding:

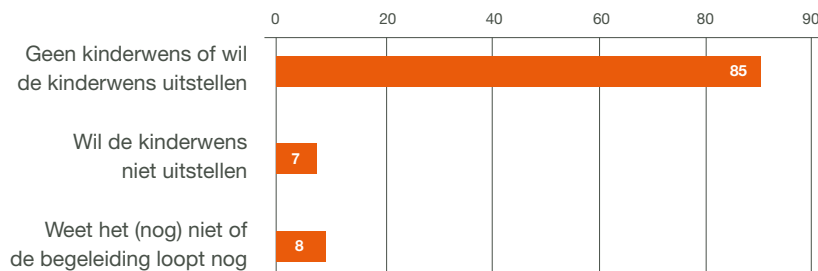
- Begeleid door aandachtfunctionarissen (en hun collega's)
- Begeleid door NNZ-verpleegkundigen van de GGD



Verwijzingen naar NNZ-verpleegkundigen (%)

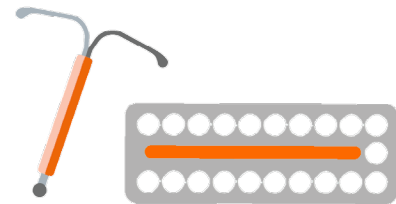


Uitstellen Zwangerschap/kinderwens (%)



67%

Heeft gekozen voor anticonceptie



Aandachtsfunctionarissen

35

Nieuwe
aandachtsfunctionarissen
getraind

14

(Digitale)
interviewbijeenkomsten
gehouden

130

Cliënten begeleid door
de aandachtsfunctionarissen
en hun collega's binnen de organisatie

Borgen

In 2022 ligt de focus op het borgen van NNZ, zowel binnen de GGD (van project naar structurele taakstelling) als binnen samenwerkingsorganisaties.

De getrainde aandachtsfunctionarissen worden persoonlijk en intensief begeleid bij het borgen van NNZ in de eigen organisaties, bijvoorbeeld door NNZ op te nemen als vast onderdeel van de werkzaamheden.

De kwaliteit van het programma wordt hoog gehouden door regelmatige scholing en intervisie.

Het uiteindelijke doel van NNZ is dat het bespreken van kindwens, seksualiteit en anticonceptie onderdeel uitmaakt van het reguliere werk van hulpverleners in samenwerkingsorganisaties.

Meer informatie?

Neem dan contact op met:
Myrna van Kessel
Beleidsmedewerker NNZ
GGD Zuid Limburg
T 088 880 5070
NNZ@ggdzl.nl

