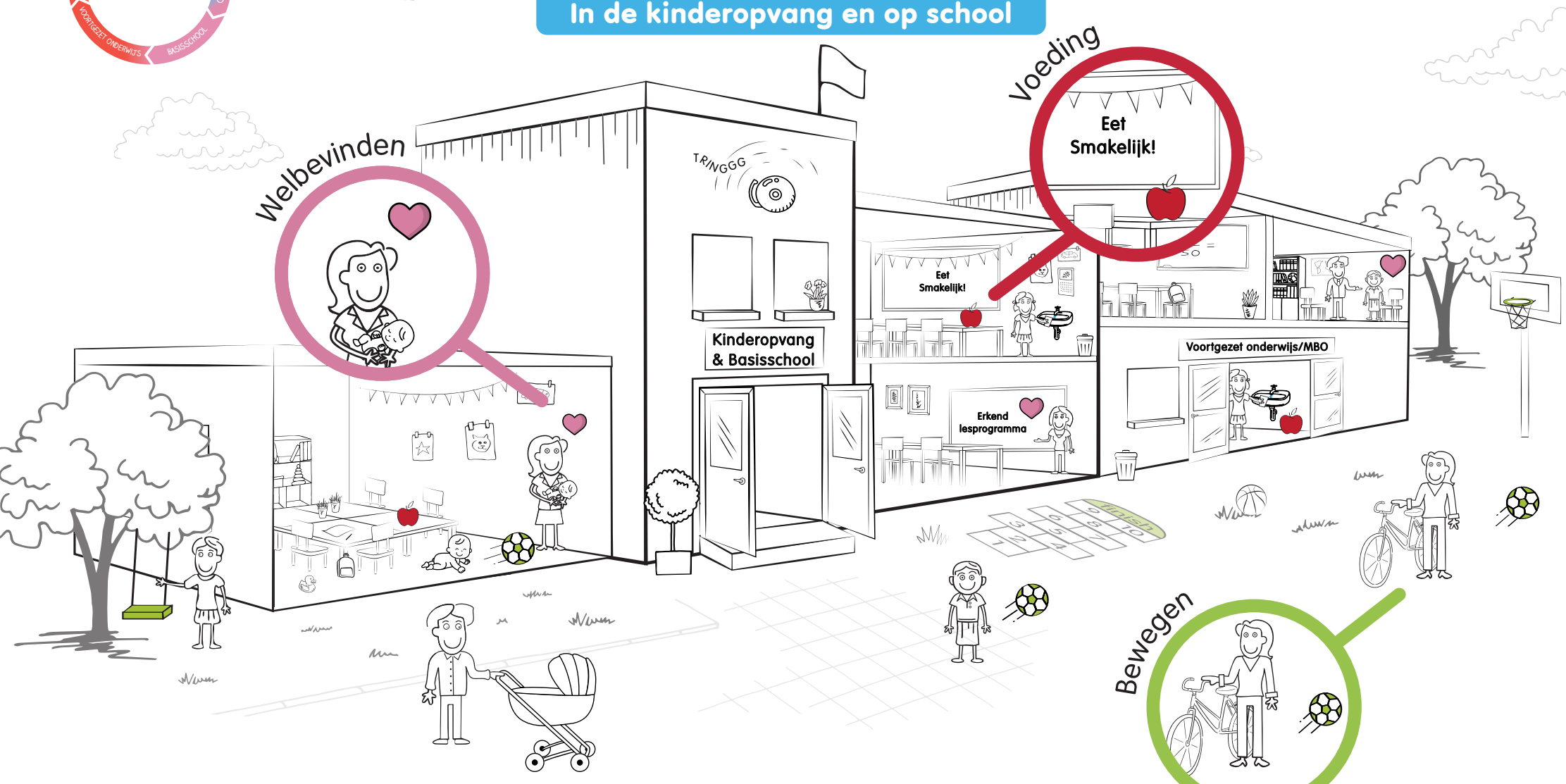




# Gezond leren leven

## In de kinderopvang en op school



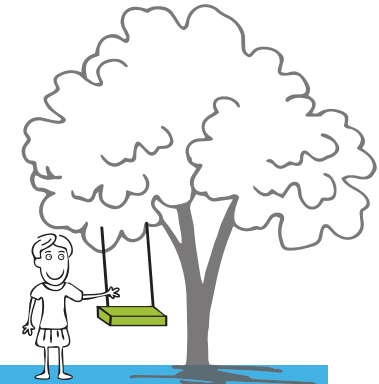
### Legenda

 Welbevinden  Voeding  Bewegen



# Gezond leren leven

## Wat hebben jullie al in huis?



### Welbevinden

#### Basis

- Emotionele veiligheid / gedragsregels
- (Erkend) programma
- Kindvolgsysteem

#### Suggesties voor vervolg

- Visie op welbevinden
- Goede voorbeeld
- Bij- en nascholing medewerkers
- Ouder- en kindparticipatie
- Samenwerking ketenpartners



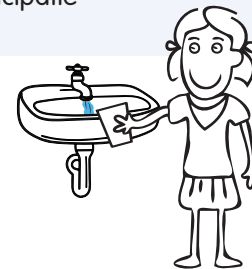
### Voeding

#### Basis

- Fruit/groente (als tussendoortje)
- Water drinken
- Van traktatiebeleid naar feestbeleid

#### Suggesties voor vervolg

- (Erkend) lesprogramma
- Voedingsbeleid
- Signalering
- Watertappunt
- Gezonde lunch
- Goede voorbeeld
- Ouder- en kindparticipatie



### Bewegen

#### Basis

- Wettelijke richtlijn beweging
- (Erkend) beweegprogramma
- Sportdag

#### Suggesties voor vervolg

- Uitdagend/groen plein
- Beweegtussendoortjes
- Bewegend leren
- Vakleerkracht
- Verrijkt (naschools) beweeg-aanbod
- Inzicht motorische vaardigheden
- Samenwerking beweeg- en sportaanbieders
- Ouder- en kindparticipatie