



## Achtergrondinformatie

Vrouwen en mannen in een kwetsbare situatie worden door het programma Nu Niet Zwanger (NNZ) ondersteund bij het maken van een bewuste en geïnformeerde keuze met betrekking tot (het moment van) hun kinderwens. Het programma heeft als doel om cliënten de regie te geven over hun kinderwens en daarmee onbedoelde zwangerschappen te voorkomen.

Het Nu Niet Zwanger-team van de [GGD Zuid-Limburg](#) werkt intensief samen met het medisch en sociaal domein. Zij trainen professionals uit samenwerkingsorganisaties tot aandachtfunctionaris NNZ om zelf het gesprek aan te gaan met cliënten over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie en dit een vast onderdeel te maken van het reguliere werk.

De resultaten uit 2021, 2020 en 2019:

[Factsheet Nu Niet Zwanger Zuid-Limburg 2021](#)

[Factsheet Nu Niet Zwanger Zuid-Limburg 2020](#)

[Factsheet Nu Niet Zwanger Zuid-Limburg 2019](#)

## Kansrijke Start en Trendbreuk

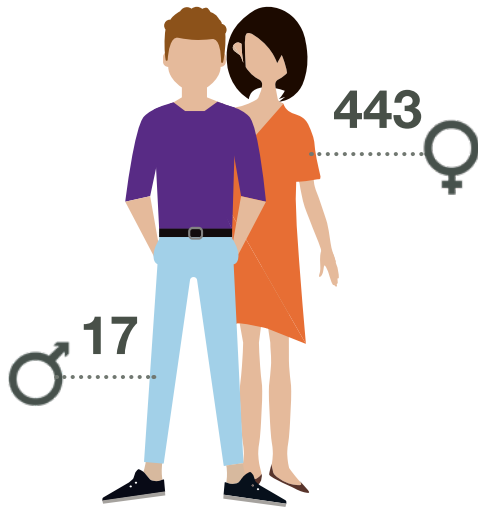
Zuid-Limburg kampt al heel lang met een hardnekkige gezondheidsachterstand. Vaak ontstaat deze achterstand al aan het begin van het leven. De eerste 1.000 dagen van een kind blijken cruciaal voor een gezonde start en een goede gezondheid op latere leeftijd. Daarom hebben Zuid-Limburgse professionals vanaf 2019 hun krachten gebundeld middels de aanpak [Trendbreuk](#) voor het bevorderen van een kansrijke start van zoveel mogelijk kinderen in de regio. Het programma Nu Niet Zwanger wordt uitgevoerd als een van de preventieve interventies binnen Kansrijke Start.



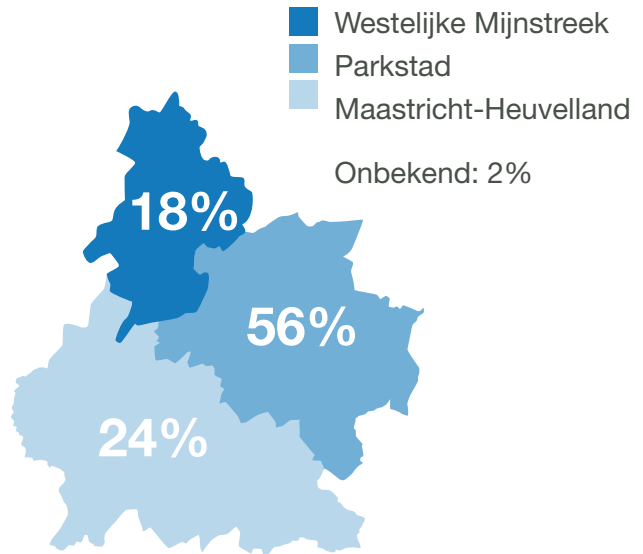
Een mooie weergave van Kansrijke Start en NNZ is te zien in het [filmpje](#) dat de Provincie Limburg in 2022 heeft gemaakt.

## 460 cliënten in NNZ-programma Zuid-Limburg

(2021: 284 cliënten)



## Woon- of verblijfplaats cliënten (%)



Ons netwerk in de regio is ook in 2022 verder gegroeid waardoor er steeds meer professionals op de hoogte zijn van de NNZ-werkwijze.

We hebben flink geïnvesteerd in de borging van NNZ binnen de samenwerkingsorganisaties. We zien dit, na een aantal Covid-19 jaren, terug in een verdubbeling van het aantal cliënten die begeleid zijn door professionals uit deze organisaties.

## Uitstellen zwangerschap/kinderwens

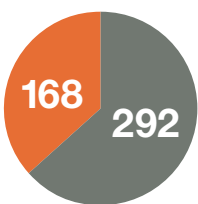
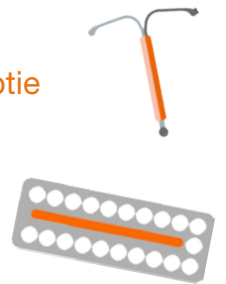
93%

## Gerealiseerde anticonceptie

70%

## Begeleiding loopt nog

12%



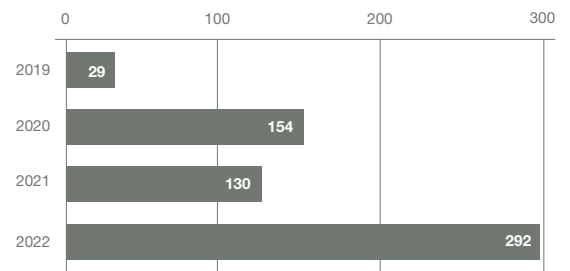
## Begeleiding

- Begeleid door de aandachtsfunctionarissen (en hun collega's)
- Begeleid door de NNZ-verpleegkundigen van de GGD Zuid-Limburg

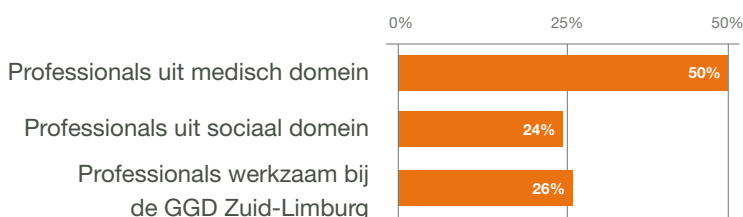


## Aantal cliënten begeleid door de aandachtsfunctionarissen en hun collega's binnen de organisatie

Professionals uit samenwerkingsorganisaties gaan zelf met steeds meer cliënten het gesprek aan over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie.



## Opschaling naar NNZ-verpleegkundigen (%)



**17** nieuw opgeleide aandachtsfunctionarissen

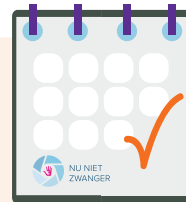


## Gouden handje

Het programma NNZ ontving op 16 november 2022 het Gouden Handje. Dit is een Limburgse prijs voor het beste professionele initiatief met betrekking tot kindermishandeling. Een enorme blijk van waardering waar we erg trots op zijn. Deze prijs wordt jaarlijks uitgereikt tijdens de conferentie van de Beweging Limburg tegen Kindermishandeling.

## Vooruitblik

Vanaf 1 januari 2023 is het programma structureel geborgd binnen de GGD Zuid-Limburg (Centrum Seksuele Gezondheid). Hierdoor is het mogelijk om blijvend te focussen op het versterken en verder uitbreiden van ons medisch en sociaal netwerk en het creëren van een breder draagvlak binnen organisaties waar reeds aandachtsfunctionarissen zijn opgeleid. Er wordt continu geïnvesteerd in borging en kwaliteit.



## Meer informatie?

Neem dan contact op met:

**Myrna van Kessel**

Beleidsmedewerker NNZ GGD Zuid-Limburg

☎ 088 - 880 5070

✉ NNZ@ggzl.nl

