



Een open en eerlijk gesprek over kindereens, seksualiteit en anticonceptie

Een zwangerschap moet voor iedereen een bewuste keuze kunnen zijn – niet iets wat je overvalt en waar je maar mee moet zien om te gaan. Zeker niet als je al in een kwetsbare situatie zit.

Nu Niet Zwanger (NNZ) ondersteunt mannen en vrouwen in kwetsbare omstandigheden bij het maken van een bewuste keuze over het moment van hun kindereens, om zo onbedoelde zwangerschappen te voorkomen. Dit doen wij samen met onze getrainde aandachtsfunctionarissen (AF) en hulpverleners binnen verschillende samenwerkingsorganisaties. NNZ traint AF in de NNZ-methodiek, zodat iedere hulpverlener dit gesprek aan kan gaan met hun eigen cliënt.

In 2024 heeft NNZ:

- 70 actieve aandachtsfunctionarissen
- 24 nieuwe aandachtsfunctionarissen opgeleid
- Samenwerking met meer dan 30 organisaties



Melissa's verhaal: NNZ in de praktijk

Melissa (31 jaar) is net bevallen van haar vierde kind. Haar gezin was compleet, maar ondanks de pil werd ze toch zwanger. Omdat ze geen sociaal netwerk heeft, mist ze steun uit haar omgeving en vindt ze de opvoeding zwaar. Hiervoor krijgt ze ambulante begeleiding.

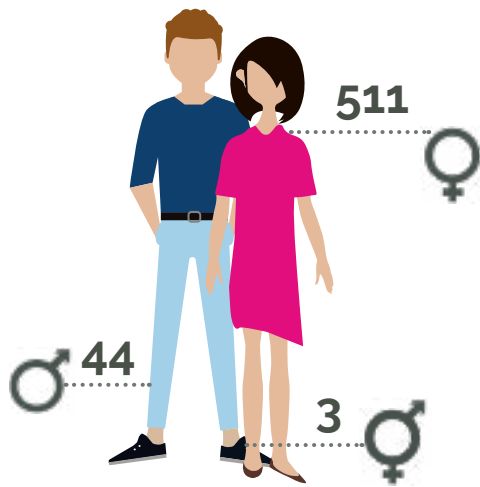
Op advies van haar verloskundige komt ze in contact met NNZ. Tijdens een huisbezoek bespreekt ze haar wens: een sterilisatie, zodat ze niet meer dagelijks aan anticonceptie hoeft te denken. NNZ helpt haar samen met haar huisarts en gynaecoloog. Omdat ze op een wachtlijst komt te staan, houdt NNZ via WhatsApp contact met haar en helpt haar herinneren aan de pil.

Dan krijgt ze plots het telefoontje: er is morgen al plek voor de sterilisatie. Het lukt haar om dit te regelen en de ingreep verloopt goed. "Dit is een zorg minder," zegt Melissa. "Ik ben NNZ eeuwig dankbaar."



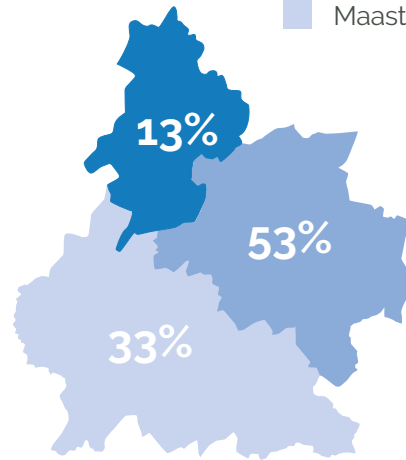
558 Cliënten in NNZ-programma Zuid-Limburg

(2023: 462 cliënten)



Woon- of verblijfplaats cliënten (%)

- Westelijke Mijnstreek
- Parkstad
- Maastricht-Heuvelland



*Onbekend: 1%

Uitstellen zwangerschap/kinderwens

94%



Gerealiseerde anticonceptie

72%

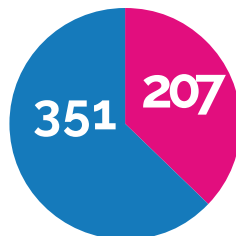


Begeleiding loopt nog

14%

Aantal cliënten begeleid door:

- De aandachtsfunctionarissen (en hun collega's)

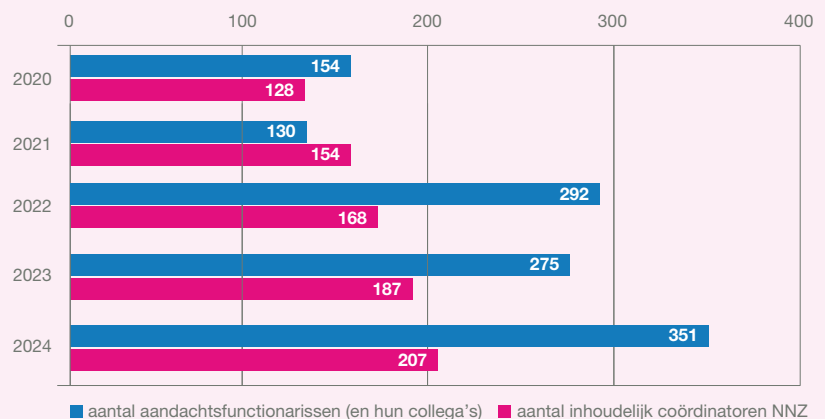


- De inhoudelijk coördinatoren NNZ van de GGD Zuid-Limburg

Professionals uit samenwerkingsorganisaties gaan zelf met steeds meer cliënten het gesprek aan over kinderverwens, seksualiteit en anticonceptie.



Aantal cliënten begeleid door



Vooruitblik 2025

In 2025 zetten we ons in om NNZ te versterken, zowel binnen de GGD als binnen samenwerkingsorganisaties. Getrainde aandachtfunctionarissen krijgen intensieve begeleiding om NNZ in de eigen organisaties te borgen. De kwaliteit van het programma blijft hoog door regelmatige scholing, evaluaties en intervisies. Daarnaast breiden we NNZ uit door nieuwe samenwerkingspartners te betrekken. Ons uiteindelijke doel? Dat het gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie een vast onderdeel uitmaakt van het reguliere werk van hulpverleners in samenwerkingsorganisaties.



Wil je meer informatie?

Neem dan contact met ons op:

📞 088 - 880 5070

✉️ NNZ@ggdzl.nl



Nu Niet Zwanger Zuid-Limburg is één van de interventies die wordt uitgevoerd vanuit Kansrijke Start, draagt bij aan de aanpak Trendbreuk Zuid-Limburg en werd in 2024 mede mogelijk gemaakt door de gezamenlijke gemeenten in Zuid-Limburg, subsidie vanuit GALA en Regiodeal Parkstad en vanuit het landelijke programmateam Nu Niet Zwanger middels een eenmalige landelijke subsidie.